

GUÍA DE RECURSOS DEL CONDADO DE OTERO

Area code (575) y localidad de Alamogordo, si no se especifica

Servicios de Salud Pública

Oficina de Salud Pública Condado de Otero, 437-9340,
1207 E. 8th St.

Cerrada 12-1 por almuerzo diariamente

- **Programa para Mujeres, Infantes, Niños (WIC)**
- **Planificación Familiar, Pruebas ETS; vacunas**
- **Servicios Médicos para Niños;**
- **Evaluaciones para cáncer de seno y cervix para personas sin seguro médico**
- **Certificados de Nacimiento solamente Lunes 9-4, cerrado a la hora de almuerzo**
- **Reducción de Daños** – intercambio de jeringuillas en persona. Si está a más de 10 millas, puede solicitarlas por correo al 505-355-8917

WIC en **Alamogordo** 437-9093 De L - V 8 - 5

WIC en **Holloman** 572-7369, 741 W. NM Ave, HAFB
Lunes y Viernes 8:30 – 4:30

WIC en **Tularosa** 585-2163, 404 Fresno Jue 8:30 – 4:30

WIC en **Mescalero** 464-0932, Miér 9 – 4

Edificio del Programa de Niñez Temprana

Oficina WIC Chaparral: 575-824-4701

Families First cel: 505-660-7694

oficina: 575-437-9340 (x113). Dir: 1207 8th St

Cuidado Prenatal

Women's Health Center, en el Pavilion, 2559 Medical Dr
Suite D; (575) 446-5385

Ben Archer Medical Center 443-8133
2150 S. Hwy 54, Alamogordo

Centro de Ayuda en el Embarazo 434-5525
Pruebas de embarazo, Sonogramas Limitados
Verificaciones de Embarazo para Medicaid
Programa Building Blocks
Talleres Parent Power
24/7 Grupos para Papás

Cuidados pediátricos

Pediatrics of Alamogordo GCRMC

2559 Medical Drive, Suite D

575-446-5650 con Servicios de Llamadas 24-Horas

Ben Archer Medical Center 443-8133;

2150 S. Hwy 54, Alamogordo

Bloom & Grow Pediatrics, Cloudcroft

575-682-2002; 1315 Burro Ave

Presbyterian Medical Services

Alamogordo 1501 East 10th Street 434-2960

Cloudcroft James Canyon (Hwy 82) 682-2542

Tularosa 111 Central Avenue 585-1250

Chaparral 204 Angelina Boulevard 824-8100

Dr. Dan Moezzi & Dr. Kay Banikarim

2474 Indian Wells 443-0339

White Mountain Medical 575-630-8350

121 El Paso Rd, Ruidoso

Clases para Padres

CHINS Circle of Security 434-3011

Ben Archer - *Welcome Baby* 443-8133

Asistencia para Lactancia

WIC en **Alamogordo** 437-9093

Mommy Café, 1^{er} Jueves/ mes 4:30-6:30pm

GCRMC, contacte: 443-7652

Clases de Parto

Piso GCRMC OB (575) 443-7640

Piso LCMC OB (575) 257-8275

NM Doulas (575) 495-2545 nmdoulas@gmail.com

Hospitales:

Gerald Champion Regional Medical (GCRMC) 439-6100

2669 Scenic Drive, Alamogordo

Lincoln County Medical Center (LCMC) 575-257-8200

211 Sudderth, Ruidoso

Clínicas de Escala Móvil – Centros de Salud Cualificados

Federalmente

Ben Archer Medical Center 443-8133, 2150 S. Hwy 54;

Presbyterian Medical Services (PMS) clínicas:

Alamogordo 1501 East 10th Street 434-2960

Cloudcroft Hwy 82, parte oeste del pueblo 682-2542

Tularosa 111 Central Avenue 585-1250

Asistencia material O asistencia financiera:

División de Apoyo al Ingreso 437-9260 O 1-800-826-4468

2000 Juniper, Alamogordo.

<https://www.hsd.state.nm.us/lookingforassistance/apply-for-benefits/>

Southwest Community Action 437-1364 906 Adams

Renta, hipoteca, utilidades, asistencia con medicinas.

<https://www.snmcac.com/programs-services/>

Love INC 439-5683 *Llame para citas*

1106 Ohio Ave - ropa; muebles; fondo PNM: alimentos

Paula's Amazing Grace 415-1388 y Facebook

Salvation Army 443-0845. 1900 E. 1st St.

9:30-11:30am y 2pm-4pm Lun-Jue. Artículos para el hogar, alimentos, ropa, cupón para el bus.

Asistencia para el Cuidado de la Salud

Otero Co. Health Services 437-7427. 1101 New York Ave

(También - disposición de personas fallecidas indigentes)

Intercambio de Cobertura de Salud: 1-833-862-3935

<https://www.bewellnm.com/>

Conexiones Comunitarias **GCRMC** (navegar) 446-5771

Consejería & Apoyo

NM CRISIS & Access Line 855 662-7474 Gratuitamente

Servicios del Comportamiento PMS 437-7404. 2360 Indian Wells

GCRMC Behavioral Medicine Ambulatorio 446-5300

GCRMC Behavioral Medicine Hospitalizado 446-5310

The Counseling Center 488-2500. 1900 10th Street:

- Canyon Light Substance Use Counseling

- Escuela DWI

- Prevención de Sobredosis Otero, Facebook

- Reunificación Comunitaria

Consejería y Apoyo, continuación

Brighter Days Alamogordo C. Kasbohm 489-6171

Conesjería Blue Sky 443-6166

CHINS – consejería para niños 434-3011

Open Minds Sanidad y Recuperación 489-4616

Centro de Crisis en el Embarazo 434-5525

Warm line – apoyo certificado de pares 855 466-7100

Inpatient addiction recovery Mesilla Valley Hospital - 800-877-3500

Examen de Agresión Sexual (SANE)

Línea de Emergencias 24 horas 430-9485

Violencia Doméstica

Línea de Emergencias COPE 24-horas 437-2673 (437-COPE)

Coalición Contra la Violencia Doméstica de NM

(Albuquerque) (505) 246-9240

Dejar de fumar: aiquitline.com/ Recursos para Nativos Americanos para dejar de fumar

1-800-Quit Now o www.quitnownm.com/

Educación de Diabetes 437-0231, Servicios de Extensión Cooperativa Otero o www.pathstohealthnm.org/

Manejo de Diabetes

Dr. Lancaster en **GCRMC**, 2579 N Scenic Dr 446-5100

VDex – 2474 Indian Wells Rd. 488-2720

GCRMC – D. Giroux, Educador de Diabetes Cert. 443-6262

Asistencia para Guarderías

CYFD 434-9770

CHINS 434-3011

Intervención Temprana de la Niñez

Alamogordo Headstart 434-6313

Tularosa Headstart 585-4818

La Luz Headstart 437-4485

Zia Therapy Center 439-4900

Behavior Change Institute, (575) 415-1249

1200 White Sands Blvd - Suite 121

www.BehaviorChangeInstitute.com

Asientos Infantiles para Autos

Ben Archer 575-443-8133 or 575-373-3088

Families First (505) 660-7694

Clinica APD Car Seat una vez al mes 439-4325 x136

Necesidades Especiales/ Retraso en el Desarrollo

Zia Therapy Center, 439-4900; 900 1st Street

Servicios preescolares; servicios para clientes con retraso en el desarrollo o discapacitados, respiro. Evaluación para intervención temprana.

<http://www.ziatherapy.org/>

Parents Reaching Out (Albuquerque- sirviendo a todo

Nuevo México) (800) 524-5176 apoyo para las familias con necesidades especiales, información, referidos, apoyo.

Otero Co. Advocates para personas con DD 575 921-2193

Departamento de Niños, Familias, Jóvenes (CYFD)

434-5950 Adopción, consejería, subsidio para guarderías, Información y referidos. Servicios de protección para niños, servicios juveniles, atención crítica en el hogar. Orfanato.

Línea de Emergencias de los Servicios Protectores para Niños

(855) 333-7233 o #7233 desde un celular

Asistencia de Vivienda

Housing Authority 437-5621; 104 Avenida Amigos

Habitat for Humanity 437-6562; 1109 10th St

Programa de cupones **HUD** (575) 622-0881

Las Rosas, 1513 Fairview, Tularosa 585-9848

Villa De Tularosa 1205 Monte Vista 585-2859

Programa de Asistencia Climática (575) 523-1639 o

1-800-657-8967 sitio web: swnm.org

Programa de Asistencia de Emergencia para Rentas NM

<https://www.renthelpnm.org/>

Vivienda Apache **Mescalero** (575) 464-9238

Servicios de Transportación

<http://www.ztrans.org/> 439-4971

Z-Trans también ofrece **Para Transit** a domicilio

Transportación: Blue Cross & Blue Shield. Preguntas y cancelaciones 1-866-418-9829. **TTY (1-866) 288-3133**

Contacto local de la Fundación de Epilepsia:

Texto: 575-322-6227 o email: ef4alamo@outlook.com

Dentistas Medicaid

Kids Kare 439-5439

Ben Archer Medical Center 443-8133

Smiles Forever We Care 437-8994

Servicios de Educación para Adultos

PACE en NMSU-A 439-3812 Educación grupal e individual para la preparación del examen de equivalencia; Inglés como Segundo idioma (ESL); preparación para el colegio.

NMSU-Alamogordo 575-439-3600 <https://nmsua.edu/>

Autoayuda – referidos legales

Programa ambulatorio de autoayuda 437-7310 x 146 & 147 Courthouse, 1000 New York Ave, 2^{do} piso. L – V 8-5

Centros de Envejecientes; Alimentos para Envejecientes;

Recursos de Discapacidad:

Alamogordo 439-4150; 2201 Puerto Rico Ave

Información, servicios, comidas a domicilio y comidas grupales

Centro de Envejecientes Tularosa

(575) 585-4532; 35 Radio Road, Tularosa

Sacramento Mountains Senior Center (Tres localidades)

682-3022 <http://www.mtnseniors.com/>

Programa de Alimentos Complementarios de Productos Básicos (CSFP)

575-622-8700 Disponible en Alamogordo, Tularosa y Mescalero. **Solamente envejecientes**, mayores de 60

Centro de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad

800-432-2080

Centro de Recursos de Vivienda Independiente

439-1112 v/tty; 9th & Cuba Ave. Defensa para personas con discapacidades y Programa de Servicios de Asistencia

Medicaid

Línea de Consejería por Enfermeros UNM 24-horas

1-877-925-6877

Líneas de Consejería por Enfermeros

Presbyterian 1-888-730-2300

Western Sky 1-844-543-8996

Servicios para Piembros Medicaid

Presbyterian 1-888-977-2333

BCBS 1-866-689-1523

Western Sky 1-844-543-8996

Líneas de Ayuda/ de Emergencia

Servicios de Protección para Adultos (866) 654-3219

COPE Crisis Línea de Abuso Doméstico(575) 437-2673

NM Crisis & Access Line (855) 662-7474
NM Peer warm line (855) 466-7100
 Salud del Comportamiento PMS (575) 437-7404
 Servicios de Protección para Niños CYFD (855) 333-SAFE
o #7233 desde un celular
 Línea de ayuda Apoyo para Niños NM (800) 288-7207
 Diabetes Americana (800) 232-3472
 Línea de Emergencia SIDA CDC (800) 232-4636
 Línea Nacional de Emergencia para el Abuso Infantil
 (800)-422-4453
 National Drug Abuse Hotline (800)-662-4357
 Control Nacional de Envenenamiento (800)-222-1222
 Suicide.org (866) 435-7166
 Centro de Crisis Agora (866) 435-7166 o (505) 277-3013
 Línea de chat: www.crisischat.org
 Línea Nacional de Emergencias para el Suicidio
 (800) 273-8255
 Línea de Emergencia del personal de Enfermería para el
 Examen de Violación Sexual (575) 430-9485
 Asistencia para Víctimas del 12do Judicial (575) 437-3640
 Línea de Emergencia de Apoyo Infantil 1-800-288-7207
 Asistencia Legal 1-833-545-4357
Lugares de apoyo LGBTQ+ pflag.org
<https://www.thetrevorproject.org/get-help/>
<https://www.healplusnm.org/>
Apoyo de Reintegración Después del Encarcelamiento:
Wings For LIFE International
 8226 Menaul Blvd NE #130
 Albuquerque, NM 87110
 505-554-6698 cell o 505-298-0985 oficina
AnnEdenfield@WingsFLI.org
<https://www.wingsFLI.org/>
Grupos de Apoyo
 Alcohólicos Anónimos 430-9502 (línea Otero y Lincoln)
 Grupos en Alamogordo, Tularosa, Cloudcroft, Mayhill.
 Para días/ fechas/ localidades actualizadas:
<https://nm-aa.org/> or text 430-9502.
 Grupo de apoyo Al-a-Non: Our Savior Church, 437-2970
 Jueves al mediodía, 1212 Washington, Alamogordo
 Bethel Baptist Church, 437-7311, Lun y Jue 7pm
 1316 Scenic, Alamogordo
 Glotones Anónimos Bethel Baptist, Jue 5:45 pm
 Grupo de Apoyo para Duelo Bethel Baptist; Domingos 6pm
 excepto 1^{er} Domingo/ mes
 Apoyo posparto: (915) 637-6114
 Apoyo Familiar NAMI <http://www.nami-snm.org/>
 Grupo de Apoyo para Cuidadores, GRCMC 439-6100
Gay Straight Alliance en Alamogordo High School,
 contacte a: Kaitlyn McCoy, 812-6500
The Counseling Center 488-2500. 1900 10th Street
 grupo LGBTQ, sesiones adicionales en grupo.
 Programa para la Prevención de Sobredosis Otero
 información en Facebook
Entrenamiento para la Prevención de Suicidios:
Entrenamiento QPR: Maureen Schmittle en la Oficina de
 Salud local, 437-9340 ext 5 maureen.schmittle@state.nm.us
 O <https://www.forwardflag.org/about.html>

Servicios del Departamento de Veteranos: 437-4635
 411 10th Street, sala 107
Clínica VA de Atención Primaria – Alamogordo
 437-9195 White Sands Mall
Asistencia de Vivienda para Veteranos:
Centro de Integración para Veteranos:
<https://nmvic.org/apply/>
(575) 551-6659
1900 23rd Street
Operación Homefront 877-264-3968,
<http://www.operationhomefront.org/>
Asistencia de Vivienda para Veteranos (HAVEN)
<https://www.fhlab.com/community/Pages/Housing-Assistance-for-Veterans-Program.aspx>
 (llame para disponibilidad de fondos)
 Lowe’s Home Improvement 442-4000
 Home Depot 443-8015
Programa USDA para fondos de rehabilitación
<https://www.rd.usda.gov/programs-services/single-family-housing-repair-loans-grants>
Necesidades de visión/ asistencia para espejuelos
 Club de Leones – la solicitud puede ser recogida en *Twice Blest Thrift Shop*, 2920 N White Sands Blvd, Alamogordo
Otros Servicios
 Pérdida de tarjeta Medicaid 1-888-997-2583
NM Workforce Connection 437-9210; 901 Alaska Ave
 Boletín *Baby’s First Wish* 437-0231
 Administración del Seguro Social 1-800-772-1213
Tutoría - *Big Brothers Big Sisters* del Condado de Otero
 906 Virginia Ave; 434-3388
Recursos COVID:
<https://www.nmnativeledorgs.com/>
 Mapa de Recursos COVID-19 dirigido por Indígenas
<https://cv.nmhealth.org/>
 Línea de Emergencia para preguntas COVID 1-855-600-3453
No relacionadas con el COVID- 1-833-551-0518
Grupo de apoyo COVID: vea la página OCCHC en Facebook
Notas:
 Para un listado completo de los **Proveedores de la Salud del Comportamiento**, por favor solicite la “Guía Comunitaria de Salud Mental” (Escuelas Públicas de Alamogordo)
 Para alimentos y alacenas comunitarias, vea las “**Guías de Recursos de Alacenas y Alimentos**” en
<https://oteroextension.nmsu.edu/otero-county-food-resour.html>
Actualice la información en este listado, o solicite copias electrónicas: 437-9340 x5 maureen.schmittle@state.nm.us